

Plenum

15:00 **Keynotes**
Prävention im Betrieb: Von der Kommunikation zur Verhaltensänderung
Helmut Fleischer, *Aktionsbündnis Prävention*

Mehr Umsatz durch gesunde Mitarbeiter: Welche Rolle spielt die Prävention?
Dr. med. Hans-Joachim Petersohn, *Präsident der Gesundheitskommission des BVMW (Bundesverband mittelständische Wirtschaft)*

15:30 **Podium-Talk: Immer online, auch für die Gesundheit?**
Moderation: Alex Steudel, *Chefredakteur „Fit for Fun“, Hamburg*

- **Digital Health: Neue Wege im betrieblichen Gesundheitsmanagement**
Bernd Altpeter, *Geschäftsführer DITG – Deutsches Institut für Telemedizin und Gesundheitsförderung, Düsseldorf*
- **Der Online Coach für Bewegungsprävention im Betrieb**
Isabella Pfaff, *Geschäftsführerin Instingo GmbH & Co KG Berlin*
- **Digitales BGM: Wie man Offline und Online optimal verknüpft**
Philipp Bopp, *Geschäftsführer, machtfitt GmbH Berlin*

16:15 **Zusammenfassung und Ausblick**
Rolf Prudent, *LNE Management GmbH*

16:30 **Ende**

EXPLANATION.
A. *Musculus Temporalis, which serves to raise the lower Jaw.*
B. *The Masticoides already mentioned.*
C. *Musculus Trapezius or Cucullaris, serving to draw up Scapula upwards and sideways.*
D. *Parts of the Musculus Rhomboideus.*
E. *Musculus Deltoides, one of the Elevators of the Scapula. F. I. Muscle from its neck called Latissimus Dorsi. Jomabond's sculptor, from its action backward.*
G. *Musculi Glutei, major & minor.*
H. *Part of the Musculus Gluteus major.*
I. *Part of the Musculus Gluteus minor.*
K. *Part of the Musculus Gluteus medius.*
L. *Part of the Musculus Gluteus minimus.*
M. *Part of the Musculus Gluteus maximus.*
N. *Part of the Musculus Gluteus minimus.*
O. *Part of the Musculus Gluteus minimus.*
P. *Part of the Musculus Gluteus minimus.*
Q. *Part of the Musculus Gluteus minimus.*
R. *Part of the Musculus Gluteus minimus.*
S. *Part of the Musculus Gluteus minimus.*
T. *Part of the Musculus Gluteus minimus.*
U. *Part of the Musculus Gluteus minimus.*
V. *Part of the Musculus Gluteus minimus.*
W. *Part of the Musculus Gluteus minimus.*
X. *Part of the Musculus Gluteus minimus.*
Y. *Part of the Musculus Gluteus minimus.*
Z. *Part of the Musculus Gluteus minimus.*

Veranstalter
Lernen Neu Erleben (LNE) Management GmbH mit
Lernende Region Tölzer Land gGmbH

Partner
BARMER GEK,
Stadt Bad Tölz,
vbw – Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft e. V.,
Aktionsbündnis Prävention,
Bundesverband mittelständischer Wirtschaft,
Health Care Bayern e.V.,
Kreisbildungswerk Bad Tölz-Wolfratshausen e.V.,
Roche Diagnostic GmbH Penzberg,
Salutomed Center Düsseldorf,
WirtschaftsForum Oberland

Tagungsbüro und Anmeldung
Lernende Region Tölzer Land gGmbH
Prof.-Max-Lange-Platz 14
83646 Bad Tölz
Tel. 08041/7993740, Email: info@lrll.de

Anmeldung mit Anmeldecoupon. Die Anmeldung ist nach schriftlicher Bestätigung durch das Tagungsbüro verbindlich.

www.lne-erfolg.de



Chefsache Resilienz: Die Kompetenz der wirklich Erfolgreichen

4. KONGRESS BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

**19. September 2014
von 09:00 bis 16:30 Uhr
im Kurhaus Bad Tölz**

Die Tagungskosten werden von unseren Partnern getragen.



Chefsache Resilienz: Die Kompetenz der wirklich Erfolgreichen

Zielgruppe: Geschäftsführung, Geschäftsleitung, Inhaber, Personalverantwortliche aus Wirtschaftsunternehmen und Verbänden in Deutschland

Komplexe Arbeitskontexte und Ergebnisdruck, wachsende psychosoziale Belastungen und nur wenig Raum für Beziehungspflege und Entspannung – das ist der Alltag vieler Menschen. Oft sind sogenannte Erschöpfungszustände bis hin zur Pflichtvergessenheit die Folge. Was können Führungskräfte und Personalverantwortliche tun, um gesundheitliche Risiken rechtzeitig zu erkennen und dagegen vorzubeugen – bei den Mitarbeitern wie auch bei sich selbst? Beide Seiten, das zeigen aktuelle Forschungen, können dann am besten ihre Stärken und Qualitäten entwickeln, die Herausforderungen ihres beruflichen Alltags meistern, Ziel- und Wertekonflikte produktiv lösen und ihre physische und psychische Widerstandskraft gegen Stress und Erschöpfung ausbauen, wenn sie ihre Resilienz stärken. Das ist die beste Gewähr, dass Unternehmen selbst unter widrigen Rahmenbedingungen innovativ und wettbewerbsfähig – kurz gesagt: gesund bleiben.

Deshalb steht die ganzheitliche Gestaltung einer gesunden Arbeitsumgebung, die Menschen optimal fördert und fordert, im Mittelpunkt des diesjährigen Kongresses „Chefsache Resilienz: Die Kompetenz der wirklich Erfolgreichen“. Er fördert den vertiefenden Austausch von anwendungsorientierten Informationen und bewährtem Knowhow. Die Impuls-Speaker geben aktuelles Basiswissen als Input. Die PraxisForen bringen vorbildliche betriebliche Erfahrungen ein. Das Zukunftsthema „Digital Health“ stellt den Einsatz von Technologie im betrieblichen Kontext vor. Alles zusammen bietet viel Stoff zur Diskussion über den besten betriebswirtschaftlichen Nutzen und neuartige Anwendungen aktueller Möglichkeiten der Gesundheitsförderung.

Programm

- 08:50** Einstieg: „10-Minuten-Bewegungspause“ am Arbeitsplatz,
Horst Lutz, *Life Kinetik*
- 09:00** Begrüßung und Einführung: **Andreas Käter**, *Kongressleitung*
- 09:15** Vorstellung der Partner: **Werner Buchberger**, *Bayerischer Rundfunk (BR)*
- **Josef Janker**, *1. Bürgermeister Bad Tölz*
 - **Josef Niedermaier**, *Landrat Bad Tölz-Wolfratshausen*
 - **Ivor Parvanov**, *Geschäftsführer und Leiter der Abteilung Sozial- und Gesellschaftspolitik der vbw - Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft e. V.*
 - **Gerhard Potuschek**, *Landesgeschäftsführer der BARMER GEK*

Keynotes

- 09:30** **Resilienz stärken: Wie gesundheitsbewusste Führung gegen Stress wirkt**
Dr. Dr. Günter Niklewski, *Chefarzt Klinikum Nürnberg Nord*
- 10:00** **Gesunde Führungsprinzipien: Auf die Wirkung kommt es an!**
Prof. Dr. Fischer, *Lehrstuhl für Sozial-, Arbeits- Organisations- und Wirtschaftspsychologie, Universität Regensburg*
- 10:45** **Einführung in die PraxisForen**

11:00–12:15 PraxisForen Teil I

1. Betriebliches Gesundheitsmanagement – Mehrwert für Betriebe!
Moderation: **Stephan Koller**, *Unternehmensleitung Berufsförderungswerk Nürnberg gGmbH*
Impuls: **Dorothea Kenny**, *Institut Indoleo*

2. Gesundheitstraining am Tegernsee: Vorteile eines Settingwechsels
Moderation: **Claudia Küng**, *Geschäftsführerin Health Care Bayern e.V.*
Impuls: **Maike Strobel**, **Jochen Bellerich**, *Institut für angewandte Sport- und Präventivmedizin Medical Park Bad Wiessee*

3. Innerbetriebliches Gesundheitsmanagement - ein Erfahrungsbericht aus durchgeführten Audits im Deutschen Mittelstand
Moderation: **Michael Mund**, *Lernende Region Tölzer Land gGmbH*
Impuls: **Dipl. Ing. Olaf Seiche**, *Mitglied der Geschäftsleitung TÜV Rheinland Cert GmbH*

4. Integration Führung & Gesundheit in die Unternehmensstrategie. Mit Wertekompass wirkungsvoll führen
Moderation: **Dr. Thomas Schneider**, *TS Medien Seeshaupt*
Impuls: **Barbara Thiel**, *Leiterin Personalservice und Gesundheitsmanagement ADAC e.V.*, **Andreas Käter**, *LNE Management GmbH*

12:15 – 13:30 Uhr Mittagspause: Entspannen. Nachdenken. Austauschen.

13:30 Uhr – 14:45 Uhr PraxisForen Teil II

5. Individuelle Gesundheitskompetenz wirkungsvoll stärken
Moderation: **Ivor Parvanov**, *Geschäftsführer und Leiter der Abteilung Sozial- und Gesellschaftspolitik der vbw - Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft e. V.*
Impuls: **Dr. Kerstin Rother**, *Abteilungsleiterin Medizinische Dienste Roche Diagnostics GmbH, Penzberg*

6. BGM im öffentlichen Dienst: Wunsch oder Realität? Erfolgsbeispiel Landratsamt Altötting
Moderation: **Ralf Schmiede**, *Berater Firmengesundheit und Präventionsbeauftragter der Barmer GEK Rosenheim*
Impuls: **Barbara Csellich**, *Präventions- und Gesundheitsmanagerin im Landratsamt Altötting*

7. Logbuch für Führungsverantwortliche: Resilienz stärken. Herausforderungen annehmen. Zukunftsorientiert führen. Zufriedenheit leben.
Moderation: **Michael Mund**, *Lernende Region Tölzer Land gGmbH*
Impuls: **Corinna Cremer**, *Unternehmensberatung für zukunftsfähige Mitarbeiterentwicklung, München*

8. Lebenszyklusorientierte Personalpolitik: Leistungsfähig, leistungsbereit und motiviert in jeder Lebensphase
Moderation: **Zuzana Blazek**, *Kompetenzfeld Arbeitsmarkt- und Personalökonomik, Institut der deutschen Wirtschaft Köln e.V.*
Impuls: **Karsten von Rabenau**, *Leiter des Betrieblichen Gesundheitsmanagements der OTTO GmbH & Co. KG, Hamburg*

TABLE XII.
Muscles m^{ch} appear at first fight in
the Human Trunk or Bufto.