

26. Oktober 2016

Nächstes Event: Projektstart GeMit

Einlass Ausstellung: 14.30 Uhr · Beginn: 15 Uhr · Ende: 19 Uhr
Legial AG · Thomas-Dehler-Straße 2 · 81737 München
Anmeldung unter mittelstandinbayern.de

Moderation: Markus Jünemann – Tele Regional Passau

1 Begrüßung und Einführung

- ⌘ Rafaela Kaiser – Managerin Betriebliche Gesundheitsförderung, BIG direkt gesund
- ⌘ Achim von Michel – Landesbeauftragter Politik in Bayern, BVMW

2 Grußwort

NN – Bayerische Staatsregierung

3 Was ist GeMit?

Simone Damschek – Geschäftsführerin, Forum Arbeitsgesundheit

4 „Zellen fahren gerne Fahrrad“ –

Bewegung als Motor für Gesundheit

Prof. Dr. med. Martin Halle – Ärztlicher Direktor, Zentrum für Prävention und Sportmedizin TU München

5 Best Practice Talk zu betrieblichem Gesundheitsmanagement

- ⌘ Ralf Langheim – Vertriebsleiter, BIG direkt gesund
- ⌘ Harald Holzer – Geschäftsführer, vitaliberty GmbH
- ⌘ Constantin Svoboda – Vorstand, Legial AG
- ⌘ Florian Creamer – Geschäftsführer, Paula Bewegt GbR
- ⌘ Andreas Lenge – Geschäftsführer, instingo GmbH & Co. KG

6 Kaffeepause und Besuch der Ausstellung

7 Impulsvorträge

- ⌘ „Erschöpft und ausgebrannt: Ursache Management?“ – Gerhard Wächter – Geschäftsführer, manamak GmbH
- ⌘ „Gesundheit ist unser Leben“ – Dagmar Niedermeier – Betriebliche Gesundheitskoordinatorin, Johannesbad Unternehmensgruppe
- ⌘ „Gesundheit – ein sensibles Gut“ – Melanie Klostermann – Vorstand, ecoblue AG

8 Zusammenfassung und Verabschiedung

Ihre Partner



BIG direkt gesund
Rheinische Straße 1
44137 Dortmund

BIG Kundencenter München
Thomas-Dehler-Straße 2
81737 München

Kostenloser
24h-Direktservice
0800.54565456
Fon 0231.5557-0
Fax 0231.5557-199
info@big-direkt.de
www.big-direkt.de

BVMW
Landesgeschäftsstelle Bayern
Martiusstraße 1
80802 München
Fon 089.2 878 878-0
bayern@bvmw.de

FGM 201609

BVMW Veranstaltung „Gesunder Mittelstand“



 **BVMW**
Bundesverband
mittelständische Wirtschaft
Unternehmerverband Deutschlands e.V.


direkt gesund

Liebe Unternehmerinnen und Unternehmer,

Das Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung und der Bundesverband mittelständische Wirtschaft e. V. führen bundesweit gemeinsam das Projekt **GeMit – Gesunder Mittelstand Deutschland** durch. Das Projekt wird bis einschließlich 2017 vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales im Rahmen der Initiative Neue Qualität der Arbeit (INQA) gefördert und von der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) fachlich begleitet.



Damit kleinere Unternehmen stärker von BGF-Maßnahmen profitieren können, werden im Projekt GeMit bundesweit Betriebsnachbarschaften gegründet. KMU können im Verbund von einer Vielzahl an Maßnahmen profitieren, die sie alleine nicht umsetzen könnten. Ein BVMW-Koordinator vor Ort und ein Gesundheitscoach betreuen über zweieinhalb Jahre je eine Betriebsnachbarschaft und entwickeln bedarfsorientiert und überbetrieblich gesundheitsfördernde Maßnahmen. Die überbetriebliche Umsetzung der Maßnahmen erhöht die Synergieeffekte durch regionale Vernetzung der Unternehmen untereinander. Sämtliche Erkenntnisse der Zusammenarbeit in Betriebsnachbarschaften werden abschließend in Form eines Leitfadens für alle KMU – dem INQA-Check Gesundheit – in Deutschland aufbereitet.

Transferprojekt GeMit München

In München haben wir das mittlerweile zweite Transferprojekt zu GeMit gestartet. Im Gegensatz zu den fünf geförderten Regionen leisten wir die Projektarbeit vor Ort ohne staatliche Unterstützung: Mit der Krankenkasse **BIG direkt gesund** steht uns ein leistungsfähiger und sehr engagierter Projektpartner zur Seite. Insgesamt neun Projektpartner aus dem BVMW-Mitgliederkreis unterstützen das Münchener GeMit-Projekt durch attraktive Angebote im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Ihre Vorteile

Nehmen Sie als Unternehmen an unserer Betriebsnachbarschaft GeMit München teil und profitieren Sie von folgenden Vorteilen:

- :: **Entwicklung von gesundheitsfördernden Maßnahmen in Ihrem Unternehmen**
- :: **Kontinuierliche Begleitung durch erfahrene Experten**
- :: **Gesundheitsförderung aus einer Hand – ein Ansprechpartner**
- :: **Umfangreiche Förderung gemäß den Richtlinien der begleitenden Krankenkasse BIG direkt gesund**
- :: **Starke Vernetzung in der Betriebsnachbarschaft GeMit München**
- :: **Erstanalyse und Abschlussevaluation nach Projektende**

Nehmen Sie einfach mit dem BVMW Kontakt auf und erfahren Sie mehr über Ihre Teilnahmemöglichkeiten.

Mit freundlichen Grüßen

Achim von Michel

Achim von Michel, Landesbeauftragter Politik in Bayern, Bundesverband mittelständische Wirtschaft e. V.

Sponsor: Legial AG

LEGIAL

Aussteller:
BIG direkt gesund – Direkter geht Krankenkasse nicht
Bgf München
ecoblue AG
Forum Arbeitsgesundheit
instingo GmbH & Co. KG
Johannesbad Unternehmensgruppe
manamak GmbH
Paula Bewegt GbR
vitaliberty GmbH



Prof. Dr. Martin Halle

Prof. Halle ist leitender ärztlicher Direktor des Lehrstuhls an der Poliklinik für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin an der Medizinischen Fakultät der Technischen Universität München. Außerdem ist er Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und Sportmedizin. Prävention, Therapie und Rehabilitation (v. a. bei Herzkreislauf-Patienten) sind seine Spezialgebiete. Seinen Forschungsschwerpunkt legt Prof. Halle auf die Auswirkungen körperlichen Trainings bei Patienten mit Herzschwäche.

Martin Halle ist der Autor des Ratgebers: „Zellen fahren gerne Fahrrad – So drehen Sie Ihre biologische Uhr zurück“ und des LAUF10!-Begleitbuchs „Schritt für Schritt: Endlich fit“. Zusammen mit der Abendschau entwickelt und betreut Prof. Halle die Laufaktion „LAUF10!“ – mit dem Ziel, dass auch untrainierte Menschen nach zehn Wochen Training zehn Kilometer am Stück laufen können.